

## *Evo nas pred izazovom koje nosi život*

*Dragi učenici,*

*Oprostite mi što se javljam nakon ovoliko vremena, ali kao i svima nama trebalo mi je da se snađem u iznenadnom suočavanju sa novonastalim stanjem u državi, školi, životu...*

*Odjednom smo u virtualnom svijetu bez žive komunikacije i gledanja u oči, ali dobra vijest je da načina za komunikaciju ima.*

*Znam da je naporno, dnevno sigurno dosta vremena provodite za računalom ili mobitelom ali trenutno je ovo jedini način organiziranja bilo kojeg oblika nastave. Zato se trebamo zahvaliti našim profesorima koji su uložili veliki trud da se takva nastava omogući.*

*Bez obzira na situaciju(i njen budući razvoj) želim da realno vrijeme i prostor prebacimo u virtualno i da, iako nismo trenutno u školi, zajedno budemo svjesni da smo tu jedni za druge.*

*Zato zvanično otvaram rad pedagoške službe Opće gimnazije KŠC-a. Moj ured je od sad online, moja potpora vama i vašim roditeljima bit će putem e - maila ([pedagog.kscbl@gmail.com](mailto:pedagog.kscbl@gmail.com)), web stranice škole i putem službenog telefona (051 211-670) na dogovorene načine. Za sada ćemo tako dijeliti iskustva, doživljaje, pitanja i savjete.*

*Za početak našeg druženja i kroz ovo obraćanje nekoliko savjeta:*

- molim vas razgovarajte o onome što trenutno prolazite, nemojte to čuvati u sebi,*
- organizirajte svoj dan i ispunite ga obvezama,*
- ne zaboravite na tjelesnu aktivnost,*
- ne zaboravite na opuštanje- glazba, filmovi, knjige, humor (itekakao nam je od koristi u stresnim situacijama),*
- filtrirajte informacije koje čujete i pročitate na medijima, razgovarajte o njima s roditeljima i oni će vas uputiti u ono što je relevantno a što ne,*
- nemojte se opterećivati pitanjima koje trenutno rješavaju odrasli, vi možete pomoće tako što ćete poštovati odluke Kriznog štaba, biti kući i pomoći roditeljima ili starijim članovima kućanstva,*

- *sad je pravo vrijeme da razmišljate o svojim ciljevima, usavršite vještine koje do sada niste a moguće ih je usavršiti kod kuće (online kursevi, online literature, dokumentarni filmovi i sl.),*

- *također je pravo vrijeme da se okrenete onome što zovemo rad u kući - naučite kuhati, spremajte ormare, počistite kuću... i time uvelike olakšajte roditeljima,*

- *naravno nećemo zaboraviti ni roditelje - imajte na umu da je njima možda najteže u ovoj situaciji balansirati između stresa i pritiska koji dolazi iz okoline, osiguranja egzistencije, vaše online škole, svojih poslova ( mnogi roditelji ne mogu raditi od kuće pa idu na posao svaki dan, dok su drugi u visoko rizičnim profesijama - medicinski sektor, sektor policije, državne granične službe, novinara i sl.) Zato ste vi tu da im olakšate i pomognete koliko je moguće u ovoj situaciji,*

- *ne dozvolite da vas savlada stres i konfuzija,*

- *zadaci koje vam profesori postavljaju služe za samostalan rad, ali vi možete pomoći jedni drugima putem viber grupa ili ostalih vidova društvenih mreža.*

- *dok smo u izolaciji, izolujmo i mi loše u sebi. umnožimo ljubav, vjeru, nadu, bogoljublje i čovjekoljublje.*

*Sigurna sam da će svi naši profesori biti strpljivi, razumni i empatični u ovoj situaciji i pomoći vam da kroz ovaj vid nastave prođete što je lakše moguće.*

*I na kraju... i u ovim okolnostima želim da vam ukažem poštovanje... škola je prazna ali duša nek nam bude puna i neka nas ova iskustva još više povežu.*

*Sanja Hajder, pedagog*





